### **Kişisel SWOT Analiz Testi:**

### **1. Güçlü Yönleri Belirleme**

* Hangi becerileriniz ve yetenekleriniz sizi diğerlerinden ayırıyor?
* Hangi görevleri yaparken kendinizi en iyi hissediyorsunuz?
* İnsanlar sizin hangi özelliklerinizi takdir ediyor?
* İş veya okul hayatınızda hangi başarılarınızla gurur duyuyorsunuz?
* Hangi yeteneklerinizle kariyerinizde daha hızlı ilerliyorsunuz?

#### **2. Zayıf Yönleri Belirleme**

* Hangi alanlarda kendinizi geliştirmeye ihtiyaç duyuyorsunuz?
* İş hayatında veya kişisel ilişkilerinizde hangi alışkanlıklarınız size engel oluyor?
* Zamanınızı verimli kullanamadığınızı düşündüğünüz anlar nelerdir?
* Hangi becerilerde kendinizi yetersiz hissediyorsunuz?
* Diğer insanlar sizin hangi yönlerinizi geliştirebileceğinizi düşünüyor?

#### **3. Fırsatları Belirleme**

* Kariyerinizde veya kişisel gelişiminizde hangi fırsatlar mevcut?
* Hangi yeni teknolojiler veya trendler size yarar sağlayabilir?
* Eğitim veya iş çevrenizde hangi fırsatlar var?
* Mevcut ilişkilerinizi veya bağlantılarınızı nasıl daha iyi değerlendirebilirsiniz?
* Hangi yeni beceriler sizi rakiplerinizin önüne geçirebilir?

#### **4. Tehditleri Belirleme**

* Sektörünüzdeki veya eğitim alanınızdaki hangi değişiklikler sizin için tehdit oluşturabilir?
* Hangi rekabet unsurları sizi geri bırakabilir?
* Mevcut işinizde veya kariyer yolunuzda hangi dış faktörler ilerlemenizi engelleyebilir?
* Alışkanlıklarınız veya zayıflıklarınız uzun vadede size zarar verebilir mi?
* Ekonomik veya sosyal değişimler sizin hedeflerinize ulaşmanızı nasıl etkileyebilir?

###

###

###

###

###

###

### **Değerlendirme ve Analiz:**

Bu soruları yanıtladıktan sonra, sonuçlarınızı analiz ederken aşağıdaki adımları izleyebilirsiniz:

1. **Güçlü Yönlerinizden Yararlanma:**

Güçlü yönlerinizi kariyerinizde veya kişisel gelişiminizde nasıl daha fazla kullanabileceğinizi belirleyin.

1. **Zayıf Yönlerinizi İyileştirme:**

Zayıf yönlerinizi geliştirmek için stratejiler oluşturun. Eğitim, yeni beceriler öğrenme veya danışmanlık gibi çözümleri göz önünde bulundurun.

1. **Fırsatları Değerlendirme:**

Fırsatları analiz ederken mevcut güçlü yönlerinizi nasıl daha etkili kullanabileceğinizi düşünün. Yeni beceriler öğrenmek veya ilişkilerinizi geliştirmek gibi yolları araştırın.

1. **Tehditlere Karşı Strateji Geliştirme:**

Potansiyel tehditlere karşı hazırlıklı olun. Riskleri minimize edecek planlar yaparak gelecekte karşılaşabileceğiniz zorluklara karşı daha dayanıklı olun.

Bu değerlendirme, kişisel gelişiminizi daha stratejik bir şekilde planlamanıza yardımcı olur ve sizi hedeflerinize ulaştıracak adımları netleştirir​.

*Kaynaklar*:

* [*BetterUp*](https://www.betterup.com/blog/personal-swot-analysis)
* [*Business News Daily*](https://www.businessnewsdaily.com/5543-personal-swot-analysis.html)
* [*Graziadio Business School*](https://bschool.pepperdine.edu/blog/posts/personal-swot-analysis-guide.htm)
* [*SUCCESS*](https://www.success.com/how-a-swot-analysis-can-help-you-gain-self-awareness/)